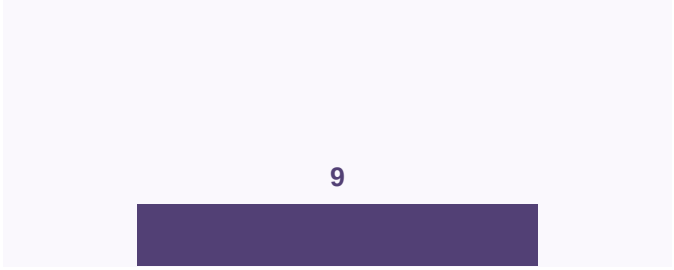
Дневник головной боли

01.09.2026–31.10.2026

Сформирован 15.11.2026

20	20	31	10
дней с болью	приступов	дней без боли	дней без данных о боли

Дни с головной болью по месяцам



Сентябрь 2026

Отметки 25/30



Октябрь 2026

Отметки 26/31

Сентябрь 2026 **01.09–30.09**	9 · дней с болью 5 · дней без данных о боли
Октябрь 2026 **01.10–31.10**	11 · дней с болью 5 · дней без данных о боли

Сентябрь 2026

01.09–30.09 · полный месяц

9	16	5	25/30
дней с болью	дней без боли	дней без данных о боли	дней со статусом боли

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1 Без боли МОЙ	2 Без боли	3 7/10 Головная боль ПАР МОЙ	4 Нет данных	5 Без боли	6 3/10 Мигрень МОЙ
7 Без боли	8 Нет данных	9 Без боли	10 9/10 Приступ ИБУ	11 9/10 → Приступ	12 Нет данных	13 6/10 Головная боль
14 Без боли	15 Без боли	16 Нет данных	17 2/10 Мигрень ПАР	18 Без боли	19 Без боли СУМ	20 5/10 Приступ МОЙ
21 Без боли	22 Без боли	23 Без боли	24 8/10 Головная боль СУМ ИБУ	25 Без боли	26 Без боли	27 4/10 Мигрень СУМ
28 Нет данных ПАР	29 Без боли	30 Без боли				

1–3 4–6 7–10 Без оценки Без боли Нет данных

Интенсивность боли

Оценки приступов по дням с болью · 9/9

1–3 **2 дн.** 4–6 **3 дн.** 7–10 **4 дн.** Без оценки **0 дн.**

Для каждого дня показана наибольшая из сохранённых оценок приступов, затронувших этот день.

Лекарства

10 дней с приёмом · 12 приёмов

МОЙ · Мой препарат · 4 дн.	ПАР · Парацетамол · 3 дн.
ИБУ · Ибупрофен · 2 дн.	СУМ · Суматриптан · 3 дн.

Октябрь 2026

01.10–31.10 · полный месяц

11	15	5	26/31
дней с болью	дней без боли	дней без данных о боли	дней со статусом боли

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1 10/10 Приступ ПАР	2 10/10 → Приступ	3 Без боли	4 1/10 Головная боль
5 Без боли	6 Нет данных	7 Без боли МОЙ	8 7/10 Мигрень ИБУ	9 Без боли	10 Нет данных	11 3/10 Приступ СУМ
12 Без боли	13 Без боли	14 Нет данных	15 9/10 Головная боль МОЙ ПАР	16 Без боли ИБУ	17 Без боли	18 6/10 Мигрень МОЙ
19 Без боли	20 Без боли	21 Без боли	22 2/10 Приступ ИБУ	23 2/10 → Приступ	24 Без боли	25 5/10 Головная боль
26 Нет данных	27 Без боли	28 Без боли	29 8/10 Мигрень ПАР	30 Нет данных	31 Без боли	

1–3 4–6 7–10 Без оценки Без боли Нет данных

Интенсивность боли

Оценки приступов по дням с болью · 11/11

1–3 **4 дн.** 4–6 **2 дн.** 7–10 **5 дн.** Без оценки **0 дн.**

Для каждого дня показана наибольшая из сохранённых оценок приступов, затронувших этот день.

Лекарства

9 дней с приёмом · 10 приёмов

ПАР · Парацетамол · 3 дн.	МОЙ · Мой препарат · 3 дн.
ИБУ · Ибупрофен · 3 дн.	СУМ · Суматриптан · 1 дн.

Приступы и лекарства

01.09.2026–31.10.2026

03.09.2026 · Головная боль

7/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Симптомы · Звук мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
03.09.2026 10:05	**Мой препарат**	—	Помогло

03.09.2026 · Головная боль

3/10

Начало 17:45
Окончание 19:10
Длительность 1 ч 25 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
03.09.2026 18:20	**Парацетамол** Действующие вещества: Парацетамол	—	Частично

06.09.2026 · Мигрень

3/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Симптомы · Тошнота, Свет мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
06.09.2026 10:05	**Мой препарат**	—	Не помогло

10.09.2026 · Приступ

9/10

Начало 22:40
Окончание 11.09.2026 07:15
Длительность 8 ч 35 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
10.09.2026 23:15	**Ибупрофен** Действующие вещества: Ибупрофен	—	Без оценки

13.09.2026 · Головная боль

6/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

17.09.2026 · Мигрень

2/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Симптомы · Тошнота, Свет мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
17.09.2026 10:05	**Парацетамол** Действующие вещества: Парацетамол	—	Частично

20.09.2026 · Приступ

5/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
20.09.2026 10:05	**Мой препарат**	—	Не помогло

24.09.2026 · Головная боль

8/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
24.09.2026 10:05	**Суматриптан** Действующие вещества: Суматриптан	—	Без оценки

Приступы и лекарства

24.09.2026 17:45 · Головная боль

24.09.2026 · Головная боль

3/10

Начало 17:45
Окончание 19:10
Длительность 1 ч 25 мин

Симптомы · Тошнота, Свет мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
24.09.2026 18:20	**Ибупрофен** Действующие вещества: Ибупрофен	—	Частично

27.09.2026 · Мигрень

4/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
27.09.2026 10:05	**Суматриптан** Действующие вещества: Суматриптан	—	Помогло

01.10.2026 · Приступ

10/10

Начало 22:40
Окончание 02.10.2026 07:15
Длительность 8 ч 35 мин

Симптомы · Звук мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
01.10.2026 23:15	**Парацетамол** Действующие вещества: Парацетамол	—	Без оценки

04.10.2026 · Головная боль

1/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Симптомы · Тошнота, Свет мешал

08.10.2026 · Мигрень

7/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
08.10.2026 10:05	**Ибупрофен** Действующие вещества: Ибупрофен	—	Помогло

11.10.2026 · Приступ

3/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
11.10.2026 10:05	**Суматриптан** Действующие вещества: Суматриптан	—	Не помогло

15.10.2026 · Головная боль

9/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Симптомы · Тошнота, Свет мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
15.10.2026 10:05	**Мой препарат**	—	Без оценки
15.10.2026 10:05	**Парацетамол** Действующие вещества: Парацетамол	—	Частично

18.10.2026 · Мигрень

6/10

Начало 09:25
Окончание 12:10
Длительность 2 ч 45 мин

Симптомы · Звук мешал

Приступы и лекарства

18.10.2026 17:45 · Мигрень

18.10.2026 · Мигрень

4/10

Начало	17:45
Окончание	19:10
Длительность	1 ч 25 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
18.10.2026 18:20	**Мой препарат**	—	Не помогло

22.10.2026 · Приступ

2/10

Начало	22:40
Окончание	23.10.2026 07:15
Длительность	8 ч 35 мин

Симптомы · Тошнота, Свет мешал

Приём	Препарат	Доза	Эффект
22.10.2026 23:15	**Ибупрофен** Действующие вещества: Ибупрофен	—	Без оценки

25.10.2026 · Головная боль

5/10

Начало	09:25
Окончание	12:10
Длительность	2 ч 45 мин

29.10.2026 · Мигрень

8/10

Начало	09:25
Окончание	12:10
Длительность	2 ч 45 мин

Приём	Препарат	Доза	Эффект
29.10.2026 10:05	**Парацетамол** Действующие вещества: Парацетамол	—	Частично

Приёмы без связи с приступом

Приём	Препарат	Доза	Эффект
01.09.2026 10:05	**Мой препарат**	—	Без оценки

Приём	Препарат	Доза	Эффект
19.09.2026 10:05	**Суматриптан** Действующие вещества: Суматриптан	—	Помогло

Приём	Препарат	Доза	Эффект
28.09.2026 10:05	**Парацетамол** Действующие вещества: Парацетамол	—	Не помогло

Приём	Препарат	Доза	Эффект
07.10.2026 10:05	**Мой препарат**	—	Частично

Приём	Препарат	Доза	Эффект
16.10.2026 10:05	**Ибупрофен** Действующие вещества: Ибупрофен	—	Помогло